Новые правила касаются всех работников?

Да. Правила касаются всех работающих по найму. Приостанавливаются:
— бессрочные и срочные трудовые договоры,
— бессрочные и срочные служебные контракты;
— договоры в период испытательного срока.

Минтруд РФ